

«Утверждаю»

Руководитель МБОУ «СОШ №1 им.
Героя Советского Союза П.И.Чиркина
г. Калининска Саратовской области»

/Денисова С.А./

ФИО

Приказ № 34-ос от «20 » мая 2025 г.



**Филиал МБОУ «СОШ №1 им.Героя Советского Союза П.И.Чиркина
г.Калининска Саратовской области»-школа в с.Таловка**

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ЛЕТНЕГО
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

«РОСИНКА»

Паспорт программы.

Название программы: Комплексная программа оздоровительного учреждения с дневным пребыванием детей и подростков «Росинка».

Основной разработчик программы: Бобкова Светлана Валентиновна

Цель программы: создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.

Задачи программы:

1. Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространённых заболеваний у детей;
2. Способствовать укреплению навыков здорового образа жизни;
3. Раскрыть творческий потенциал детей;
4. Привлечь детей к общественно полезной трудовой деятельности.
5. Формировать представления о необходимости заботы о своём здоровье.
6. Создать ситуации успешности для каждого ребёнка на основе позитивно эмоционального фона в детском коллективе.
7. Активизировать деятельность по гражданскому и патриотическому воспитанию.
8. Формировать основы экологической культуры.

Комплексная программа имеет ряд подпрограмм по направлениям:

- **оздоровительная деятельность детей и подростков;**
- **развитие творческих способностей;**
- **формирование основ правовой культуры;**
- **развитие лидерских качеств;**
- **общественно-полезная трудовая деятельность;**
- **формирование навыков физической культуры;**

Ожидаемые результаты (минимум):

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в летний период.
2. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря с дневным пребыванием детей и подростков.
3. Укрепление здоровья детей на основе здоровьесберегающих технологий.
4. Развитие творческой активности каждого воспитанника.
5. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.
6. Расширение знаний по экологии.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ (максимум):

Реализация проекта позволит улучшить общефизические показатели состояния здоровья детей. Благодаря соблюдению санитарно-гигиенических условий, режима воспитательных и оздоровительных мероприятий и установлению эффективного способа коммуникации «ребенок-педагог», дети могут снять физическое и психологическое напряжение организма, укрепить свое здоровье и овладеть умениями и навыками заботы о своем здоровье.

Целенаправленная эколого-краеведческая работа расширит знания детей об окружающей природе. Дети смогут оценить природу своей родины как объект познания, эстетического наслаждения, экологически целесообразно вести себя в природе и требовать этого от других.

Занятия в различных кружках, участие в конкурсах, праздниках, соревнованиях и выставках способствуют развитию индивидуальных и творческих способностей детей.

В ходе реализации программы ребята в игровой форме познакомятся с правилами гигиены, получат знания по оказанию первой помощи при различных травмах, обретут уверенность в своих физических возможностях, познакомятся со своими правами и обязанностями, приобретут навыки их использования.

Базовое **содержание** воспитания – классическое, ориентированное на ознакомление с отечественной культурой и историей, формирование творческой индивидуальности, развитие эстетической культуры личности.

Приоритеты отдаются патриотическому, спортивно-оздоровительному, нравственно-эстетическому, творческому, досуговому.

Патриотическое

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления должны воспитывать в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за её историю и культуру.

Спортивно-оздоровительное

В это направление входят мероприятия общелагерного характера, пропагандирующие здоровый образ жизни. Разрабатываются и проводятся различные встречи, экскурсии, соревнования, конкурсные программы по физической культуре, ОБЖ, противопожарной безопасности, правилам дорожного движения, по оказанию первой медицинской помощи. С помощью спорта и физкультуры в лагере решаются задачи физического воспитания: укрепление здоровья, физическое развитие детей. Творчески подходя к делу, можно разнообразить, сделать увлекательной самую обыкновенную утреннюю гимнастику.

Нравственно-эстетическое

Это направление отражает в себе нравственное и эстетическое воспитание детей. Различные мероприятия этого направления должны способствовать развитию у детей чувства ответственности, надёжности, честности, заботливости и уважения по отношению к себе, к другим людям и к порученному делу, а также чувства прекрасного, бережного отношения к природе.

Творческое

Это одно из важных направлений программы. Оно должно способствовать творческому развитию детей и их инициативе. Необходимо создать все условия в лагере для реализации этого направления, т.к. мероприятия этого направления благоприятствуют самореализации, самосовершенствованию и социализации ребёнка в жизни. Все мероприятия этого направления носят практический характер.

Главное, чтобы в лагере прочно и надолго были прописаны детские Непосредственность и Дружба, Творчество и Романтика, Движение и плодотворные контакты с природой, детские свободы и права

Информационная карта проекта.

1	Полное название программы	Комплексная программа оздоровительного учреждения с дневным пребыванием детей и подростков «Росинка».
2	Название подпрограмм	«Здоровье – превыше всего»
3	Тип лагеря	Летнее оздоровительное учреждение с дневным пребыванием на базе филиала МБОУ «СОШ № 1 им.Героя Советского Союза П.И.Чиркина г.Калининска Саратовской области»-школа в с.Таловка
4	Цель программы	создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
5	Направление деятельности (специфика содержания подпрограмм)	• оздоровительная деятельность детей и подростков; • развитие творческих способностей; • формирование основ правовой культуры; • развитие лидерских качеств; • общественно-полезная трудовая деятельность; • формирование навыков физической культуры;
6	Адресат	Филиал МБОУ «СОШ № 1 им.Героя Советского Союза

	программной деятельности	П.И.Чиркина г.Калининска Саратовской области»-школа в с.Таловка
7	Автор программы	Бобкова Светлана Валентиновна
8	Руководитель программы	Заведующий филиалом МБОУ «СОШ №1 им. Героя Советского Союза П.И. Чиркинаг. Калининска Саратовской области» - школа в с.Таловка Кулешова Л.А.
9	Название проводящей организации	Филиал МБОУ «СОШ № 1 им.Героя Советского Союза П.И.Чиркина г.Калининска Саратовской области»-школа в с.Таловка
	Адрес проводящей организации	412456 Саратовская область Калининского района с.Таловка Школьный переулок д.7
	Телефон	8(84549) 44-1-16
	Кадры	Начальник – 1 человек Мед.работник – 1 человек Воспитатели – 2 человека Работник пищеблока – 1 человек Тех.персонал – 1 человека Также будут привлечены: работники Дома культуры, библиотекари, педагоги дополнительного образования центра «Точка Роста».
	Условия размещения	Игровые комнаты, спортивная площадка, библиотека, актовый зал, пришкольный участок, столовая.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Концептуальные основы.

Здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически. Перефразируя известное выражение: «В здоровом теле - здоровый дух», следует добавить: «Без духовного не может быть здорового».

Многочисленные исследования последних лет показывают, что около 25 -30 % детей, приходящих в первые классы, имеют ряд отклонений в состоянии здоровья. За период обучения в школе число здоровых детей уменьшается в 4 – 5 раз. Среди заболеваний особенно «прогрессирующих» - заболевания нервной системы и органов чувств. Болезни органов дыхания, сердечно- сосудистой системы, особенно у старшеклассников. У роста заболеваемости, конечно, имеются свои причины: сложная экологическая ситуация, психико – эмоциональная обстановка: учебные перегрузки, стрессы приводят к истощению, даже срыву адаптационных механизмов у ребёнка.

При нашей школе ежегодно создаётся оздоровительное учреждение с дневным пребыванием детей и подростков. В течение месяца учащиеся школы отдыхают и одновременно трудятся на участке, благоустраивают пришкольный участок. Обязательным является вовлечение в лагерь детей-сирот, ребят из многодетных семей, детей «группы риска».

Оздоровительные мероприятия в летний период более актуальны. Этой возможностью мы воспользуемся на все 100%. Необходимо восстановить физические, духовные, энергетические ресурсы организма ребёнка и создать предпосылки для дальнейшей эффективной жизнедеятельности на основе эмоционально наполненной, значимой деятельности.

Летний период даёт возможность подкрепить, поддержать здоровье уставших, ослабленных детей, детей из неблагополучных семей, малообеспеченных, неполных семей.

Дети – драгоценные существа, которые дарят нам ощущение бесконечного счастья. Всем хочется, чтобы наши дети выросли здоровыми, умными, целеустремленными и способными преодолеть любые препятствия взрослой жизни.

Известно, «что посеешь, то и пожнёшь». «Посеем» в детях равнодушие, «пожнём» отсутствие культуры личности. Это приводит к социальным бедствиям, конфликтам. Мы постоянно находимся среди людей. Поведение человека..... Мы как будто знаем о нём всё, или, во всяком случае, многое. Вместе со всеми мы негодуем, что в нашем обществе – дефицит милосердия, доброжелательности, бескорыстия в отношениях между людьми, очень низкая культура поведения: люди невнимательны и равнодушны друг к другу, часто грубы, нетактичны, многие крикливо и безвкусно одеты, не умеют правильно и красиво говорить на своём родном языке. Плохо ведут себя с разными людьми в разных

ситуациях. Не умеют их уважать, сочувствовать им, сострадать, тактично помогать. Поведение человека – это образ его жизни и действий. Именно в поведении проступает сущность личности человека, особенности его характера, темперамента, его потребности, взгляды, вкусы, желания, предпочтения. Общая культура поведения проявляется во всех областях человеческих отношений: общественных, политических, служебных, семейных, личных. Любые нарушения правил культуры ведут к нарушению отношений между людьми. Сегодня остро назрела проблема необходимости воспитания культуры общения и поведения людей.

Лето – время действий, пробы и проверки своих сил, время освоения и осмысления окружающего мира. Лес, поле, парк – пространство постижения природы и себя в ней. Каждый день, каждый час, проведенный в лагере дневного пребывания, удивителен и неповторим. Дети умнеют, богатеют, становятся лучше.

Причинами заболеваний детей являются:

- падение уровня благосостояния семей;
- отсутствие сбалансированного питания детей;
- дефицит микроэлементов йода и железа в почве, растениях, воде, в конечном счете, в продуктах питания детей;

В условиях работы пришкольного учреждения с дневным пребыванием это означает, что необходимо улучшить общефизические показатели состояния здоровья детей.

Необходимо сформировать у детей первые представления о существующих в природе взаимосвязях и на их основе – начало экологических взглядов и кругозора, ответственного отношения к окружающей среде, к своему здоровью.

Летнее оздоровительное учреждение с дневным пребыванием детей и подростков – это пространство, где может быть реализована эффективная педагогическая работа по социализации ребёнка через новые формы общения и включение его в различные виды творческой деятельности. Пребывание детей в условиях демократического детского коллектива летнего учреждения даёт возможность формирования в их среде отношений на основе культурных норм проживания и деятельности, получения организаторского опыта и навыков самоорганизации, расширение сферы познавательных интересов о себе и окружающем мире, собственного оздоровления и физической закалки, приобретение новых друзей и впечатлений.

Участвуя в предлагаемых видах, формах деятельности ребёнок повышает свой социальный статус и самооценку, использует право быть самостоятельным в принятии решений, вместе со всеми создает перспективу интересной жизни временного объединения и участвует в реализации совместного плана работы. И для того, чтобы школьники могли в будущем эффективно использовать свой потенциал, необходимо помочь им сегодня достигать того уровня социальной зрелости, который определит их потребность развивать свои способности и таланты, занимать активную жизненную позицию. Эти задачи можно эффективно решать в условиях летнего лагеря при объединении усилий всех педагогов и специалистов, работающих с детьми.

**План работы летнего пришкольного
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
«Росинка»**

на базе филиала МБОУ «СОШ № 1 им.Героя Советского Союза П.И.Чиркина
г.Калининска Саратовской области»-школа в с.Таловка

(июнь 2025)

День	Дата	Мероприятие	Ответственный
1	02.06.25	«Здравствуй, лагерь!»	
		1. Торжественное открытие пришкольного лагеря «Здравствуй, лагерь «Росинка»!»	начальник лагеря
		2. Знакомство, инструктаж по технике безопасности. Тренировочная эвакуация из разных мест школы на случай возникновения ЧС. Посвящение в пешеходы.	Воспитатели
		3. Праздничная программа «Праздник детства» ко Дню защиты детей.	воспитатели, сельский библиотекарь
		4.Флешмоб «Планета детства»	Воспитатели
		5. Занятия по интересам.	руководители кружков
2	03.06.25	«День дружбы»	
		1. Минутка здоровья «Подружимся с летом». Эвакуация из здания школы. ЧС. Пожар. Терроризм.	Воспитатели
		2.Дружные дела (выбор отрядного самоуправления, оформление отрядных комнат).	Воспитатели
		3.Выставка рисунков «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда буду я!»	Воспитатели
		4. Всероссийская акция «Друзья в Движении», посвященная Международному дню друзей.(в рамках акций Движение Первых)	начальник лагеря
		5.Выпуск отрядной газеты «Коллективный портрет отряда».	Воспитатели Фокин А.Г.

		6.Занятия «Точке Роста»	
3	04.06.25	«Летняя экозабавина»	
		1. Минутка здоровья. Операция «Взвесь, измерь меня!»	Воспитатели
		2. Экологическая акция «Сохраним природу».	Воспитатели
		3. Спортивно-игровая программа «Летняя экозабавина».	Воспитатели
		4. «На страже Отечества: фотовыставка военных лет»	Воспитатели
		5. Викторина «По страницам красной книги»	сельский библиотекарь
		6. Занятия «Точка Роста»	Митрофанова И.Г
4	05.06.25	«День рождения А. С. Пушкина»	
		1. Минутка здоровья «Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку»	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «Заброшенные здания, колодцы, люки»	Воспитатели
		3. Конкурс рисунков «У Лукоморья...»	Воспитатели
		4. Спортивные эстафеты «33 богатыря»	отв. за спортивную работу
		5. Конкурс чтецов «По следам великого поэта».	Воспитатели
		6.Всемирный день эколога	
5	06.06.25	«Физкульт –УРА-лету!»	
		1. Минутка здоровья «Витамины А,В,С»	Воспитатели

		2. Минутка безопасности «Пожар-пожарище»	Воспитатели
		3. Конкурс рисунков на асфальте «Летние фантазии»	Воспитатели
		4. Праздник «Физкульт-Ура-лету!»	отв. за спортивную работу
		5. Непоседливая дискотека	воспитатели
		6. Занятия по интересам. 7. День русского языка	руководители кружков
6	07.06.25	«Остров рекордов»	
		1. Минутка здоровья «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «О, Великий Интернет!»	Воспитатели
		3. Презентация книжной выставки «От древней Руси до новой России».	Воспитатели
		4. Подвижные игры на свежем воздухе «Летние рекорды».	отв. за спортивную работу
		5. Эколого-краеведческая тропа «Мой край – моя Россия». 6. Музыкальная гостиная «Поем вместе песни военных лет»	Воспитатели Руководители кружков
7	09.06.25	«День русских традиций»	
		1. Минутка здоровья «Осанка-основа красивой походки»	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «В городе знатоков ПДД»	Воспитатели
		3. Международный день друзей	Воспитатели
		4. Концерт патриотической песни «Россия, родина моя!»	Воспитатели
		5. Конкурс рисунков «От героев былых	Воспитатели

		времен..»	
8	10.06.25	«День России»	
		1. Минутка здоровья «Правильное питание».	Воспитатели
		2.Единый день безопасности	Воспитатели
		3. Выставка рисунков, посвящённая Дню России «Широка страна моя родная»	Воспитатели
		4. Праздничная программа посвящённая Дню России «Эх ,ты, Русь моя!».	Тупикова О.В.
		5. Всероссийская акция «Моя Россия», посвящённая Дню России (в рамках акций Движение Первых)	Начальник лагеря
		6.Всероссийская акция «Дружим всей страной» (в рамках программы «Орлята России»)	Начальник лагеря
9	11.06.25	«Непоседы-романтики»	
		1. Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья».	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «Безопасные опасности».	Воспитатели
		3. Просмотр и обсуждение советских мультфильмов про школу	Воспитатели
		4. Соревнования по футболу	отв.за спортивную работу
		5. Презентация «Герои Вов – мои земляки»	Воспитатели
10	16.06.25	«День игр, игрушек, игрушечек»	
		1. Минутка здоровья «Секреты здоровья». 2. Поздравления с днем медицинского работника	Воспитатели

		3.Минутка безопасности «Уважайте Светофор».	Воспитатели
		4.Игровая программа «Шар-Ах, Шоу».	Воспитатели
		5.Веселые старты. Игровая программа «Велосипедный бой».	отв. за спортивную работу
		6.100 лет лагерю «Артек» - беседа	Воспитатели
11	17.06.25	«Летняя карусель»	
		1. Минутка здоровья «Твой режим дня на каникулах».	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «Чем опасна дорога для нас и мы для дороги».	Воспитатели
		3. Игровая программа «Мульти – Пульти - Мультия».	Воспитатели
		4. Конкурс «ОЧумелые ручки наших непосед».	отв. за спортивную работу
		5. Тематическая беседа «История защитников Отечества: от витязей до наших дней».	Воспитатели
12	18.06.25	«Недовертыши - перевертыши»	
		1. Минутка нездоровья «Смех – лучшее лекарство».	Воспитатели
		2.Минутка безопасности «Как вести себя на воде?».	Воспитатели
		3.Конкурсная программа «Недовертыши - перевертыши».	воспитатели
		4.Соревнования по различным видам спорта (командное первенство).	отв. за спортивную работу
		5.Игры в русских традициях.	воспитатели, отв. за спортивную работу
13	19.06.25	«Разноцветный день»	

		1. Минутка здоровья «Первая помощь при солнечном ударе».	Воспитатели
		2.Минутка безопасности «Осторожно – это огонь!».	Воспитатели
		3.Игровая программа «Радужные развлечения»	Воспитатели
		4.Игры «Бадминтон и настольный теннис»	отв. за спортивную работу
		5.Занятия по интересам.	Воспитатели
14	20.06.25	«Смешарики»	
		1. Минутка здоровья «Здоровье– богатство на все времена».	Воспитатели
		2.Минутка безопасности «Будем осторожными на дороге!».	Воспитатели
		3.Развлекательная игра «Юморина».	Воспитатели
		4.Эстафеты «Смешарики, на старт!».	отв. за спортивную работу
		5.Подвижные игры на воздухе. 6.День профилактики	воспитатели, отв. за спортивную работу
15	21.06.25	« День памяти и скорби» в рамках мероприятий РДМ	
		1. Минутка здоровья «Витаминчики»	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «Террор и террористы»	Воспитатели
		3. Митинг «Слава павшим героям»	Воспитатели
		4. Посещение выставки книг «Лучшие книги для детей о ВОВ»	сельский библиотекарь

		5. Конкурс военно-патриотической песни «О героях былых времён».	Воспитатели
		6. Просмотр фильма «Катя-Катя» 6+	Воспитатели
		7. Встреча с участником СВО	Начальник лагеря
16	23.06.25	«День Здоровья»	
		1. Минутка здоровья «Вредные-безвредные насекомые»	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «Электрическое несчастье»	Воспитатели
		3. Конкурс советов «Не надо болеть!»	Воспитатели
		4. Игры на свежем воздухе.	ответственный за спортивную работу
		5. Викторина «Пилюлькин идёт на помощь»	воспитатели
17	24.06.25	«День труда»	
		1. Минутка здоровья «Улица Неболейкина».	Воспитатели
		2. Минутка безопасности « Главные правила велосипедиста».	Воспитатели
		3. Спортивно-конкурсная программа «Дело мастера боится»	Воспитатели
		4. Рисунки на асфальте «Без труда не вытянешь и рыбку из пруда».	отв. за спортивную работу
		5. Кинопросмотр фильмов о войне.	Воспитатели
18	25.06.25	«С друзьями не расставайся» 1. Минутка здоровья «Улица Неболейкина».	Воспитатели
		2. Минутка безопасности « Азбука твоей безопасности. Вирусные	Воспитатели

		инфекции».	
		3. Конкурс плакатов «Я – самый классный непоседа!»	Тупикова О.В.
		4. Просмотр советских мультфильмов про дружбу	Воспитатели
		5. Спортивные эстафеты «Не имей сто рублей, а имей сто друзей»	отв. за спортивную работу
		6.Занятия в Точке Роста	Фокин А.Г
19	26.06.25	«Зов джунглей!»	
		1. Минутка здоровья “Берегите глаза!»	Воспитатели
		2. Минутка безопасности «Осторожно, незнакомые люди!»	Воспитатели
		3.Игра «Зов джунглей»	Воспитатели
		4. Конкурс «Мой домашний питомец» (лепка)	Воспитатели
		5.Загадки о животных	Воспитатели
20	27.06.25	« Международный день борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом»	
		1. Минутка здоровья «Курению – НЕТ!». - «У наркомании нет друзей!»	воспитатели
		2. Игра на местности «Юные разведчики».	Воспитатели
		3.Конкурс рисунков «Осторожно ,злой Наркотик!»	Воспитатели
		4. Спортивные состязания по мини-футболу.	воспитатели
		5. Занятия « Точка Роста»	Митрофанова И.Г.

21	28.06.25	«День прощания»	
		1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду».	воспитатели
		2.Минутка безопасности «Каникулы для здоровья»	воспитатели
		3.Выставка рисунков «До свидания, лагерь!»	воспитатели
		4.Весёлые старты «Вместе весело играть».	воспитатели
		5.Творческий концерт «Лагерь, прощай!»	начальник лагеря