



Осторожно, ледостав!



С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава.



Ежегодно взрослые и дети тонут в холодное время, проваливаясь под лёд, куда приходят с добрыми намерениями:

*Перейти водоем

*Заниматься подлёдным ловом рыбы

*Кататься по льду на коньках и т. д.

Но, кроме радости, новизны ощущений период ледостава несёт с собой и опасность. Поэтому не в коем случае нельзя выходить на лёд-риск может оказаться смертельным.



Чтобы не произошло
такой беды

Необходимо помнить
следующие правила
поведения на льду

Помните!

- * Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15 минут после попадания в воду.
- * В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.
- * Не пытайтесь определить прочность льда ударом ноги. (лучше проверять палкой, шестом)



- * Безопасен для человека лёд толщиной не менее 10 см.
- * Опасно ходить по льду, покрытому снегом. Вода под ним замерзает медленно и неравномерно.

Прочность льда можно определить по его внешнему виду

Тонкий лёд всегда молочно-белого или желтоватого цвета.

А прочный лёд синеватого или зеленоватого оттенка.

Наиболее тонкий ненадежный лед находится вблизи кустов и деревьев, там где вмерзли ветки, брошенные предметы (доски, бутылки)



Если человек провалился под лёд

- не паниковать
- выбираться в ту сторону откуда шёл, не плыть вперёд
- не наваливаться на кромку льда всей тяжестью тела
- на лёд надо вылезать горизонтально, широко раскидывая руки, чтобы увеличить площадь соприкосновения опоры. Для этого надо попытаться без резких движений, плавно, как можно дальше, вылезти на лёд. Затем осторожно вытащить на лёд одну, потом другую ногу.



* Люди, находящиеся рядом с тонущим человеком :

- Должны крикнуть ему, что идут на помощь ;
- Быстро подготовить подручные средства : шест, палку, связать несколько шарфов ;
- Ползком, на доске приблизиться к полынье, бросить спасательное средство
- Оказать помощь пострадавшему, согреть его.





Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползать на лед, раскинув руки в стороны

* Многих несчастных случаев можно было избежать, если бы те, кто решил ступить на лёд знали бы элементарные правила поведения в таких ситуациях. Знали бы и самое главное- **соблюдали**.



Самое главное правило:

- * каким бы крепким не казался вам лед, пусть это будет осенью, зимой или весной, без взрослых заходить на него запрещается. Попав в опасную ситуацию, вы не сможете помочь ни себе, ни вашему другу.